


平成28年度 いきいき生活応援計画表

事業案内と各教室の様子を掲載しています。詳しくはこちら 

各教室の申し込みは、**前期分(茶色部分)**は4月と**後期分(青色部分)**は8月の申し込み週間で受付けます！！
先着順です！！毎年大好評のため、少しでも気になる教室のお申し込みは、介護福祉課 **938-0229**へお早めに！！



質問項目1～5に該当した方

質問項目6～9に該当した方

質問項目10～14に該当した方

質問項目該当なし！

いきいき♪ げんきの秘訣がわかる！教室	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
元気プラス講座 ～生活に運動をプラスしよう！～ 場 所：かすやドーム 定 員：80名 受講料：150円	前期の教室申し込み週間	9日 月曜日 10:00～11:30			後期の教室申し込み週間								
しゃんしゃん教室 場 所：かすやドーム 定 員：1クール 20名 受講料：1クール(4回) 600円		12日・19日・26日	2日					27日	10日・17日 24日				
らく・楽プール教室 ～膝・腰らくちん♪～ 場 所：かすやドーム プールアリーナ 定 員：1クール 10名 受講料：1クール(4回) 800円			9日・16日 23日・30日					29日	6日・13日 20日				
お口から元気教室 場 所：粕屋町役場 大会議室 定 員：1講座 20名 受講料：無料		25日	15日	27日		24日		7日	11日	9日	13日		
あたまも元気ばい研修会 場 所：粕屋町役場 健康センター 定 員：30名 受講料：1回 100円				14日 木曜日 10:30～12:00						13日 火曜日 13:30～15:00			
脳若トレーニング教室 場 所：サンレイクかすや 定 員：30名 受講料：1クール 12回 1,200円		10日・17日 24日・31日	7日・14日 21日・28日	5日・12日 19日・26日				2日・9日・16日 23日・30日	7日・14日 21日・28日	11日・25日	2日	11日・18日 25日	1日・8日 15日・22日
かすサポ運動部チャレンジ講座 場 所：かすやドーム 定 員：30名 受講料：1クール 6回 無料！	11日・18日 25日	1日・8日 15日				20日・27日	4日・11日 18日・25日			25日	1日・8日 15日・22日	1日	

<計画表の見方>
例)

5月	← 開催月
9日	← 開催日
月曜日 10:00～11:30	← 開催曜日 ← 開催時間

4月18日～22日

8月22日～26日