

いまからはじめる、
毎日つづける



脳活トレーニング

■主催／脳活新聞(西日本新聞社 メディアビジネス局) ■共催／サムライト

脳活新聞は、みつおか式 脳若トレーニングを実践するサムライトと共同で、脳活新聞セミナーを開催します。いつまでも健康で充実した日々を過ごすため、脳活トレーニングを楽しく学んでみませんか。セミナーではスマートフォンやタブレットを使用したトレーニングや日常に取り入れられる手法をご紹介します。参加希望者は下記の要領で事前申込をお願いします。申し込み多数の場合は抽選となります。

参加者
募集!

参加無料

開催日時

2024年8月7日(水)

午前の部／10:00～11:30予定 午後の部／13:30～15:00予定

※午前、午後の部は同じ内容です

※お申し込みの際、希望の時間帯をお知らせください

※当日はスマートフォンを持参ください(お持ちでない人も参加できます)

場所

西日本新聞会館 10階 会議室 (福岡市中央区天神1-4-1)

参加料

無料

定員

各回20人

※申し込み多数の場合は抽選

※抽選結果はメールで

お知らせします

申込み

申し込みフォームから

申込締切 7月19日(金)

申し込みフォームはこちらから

URL <https://e-ve.event-form.jp/event/81810/kenko2024>

問合せ先

脳活新聞 メール nnpmb3webad@noukatsu-shimbun.jp



次のトレーニングを予定しています

- ◆ 遅延記憶
- ◆ BB体操
- ◆ コミュニケーションゲーム
- ◆ 短期記憶
- ◆ 想起トレーニング など

